



### Objectifs

Familiariser les nouvelles personnes étudiantes avec leur milieu de vie et d'études.

### Description

Chaque rentrée d'automne et d'hiver, les Services à la réussite et à la vie étudiante collaborent avec les facultés pour accueillir les nouvelles personnes étudiantes à l'UQAM. Des visites guidées sont organisées par programme d'études pour présenter leurs ressources spécifiques et permettre aux nouvelles personnes étudiantes de se familiariser avec les lieux névralgiques du campus et les services mis à leur disposition : bibliothèques, Registrariat, cafés étudiants, Centre sportif, etc.

### Transition visée

Cégep-Université

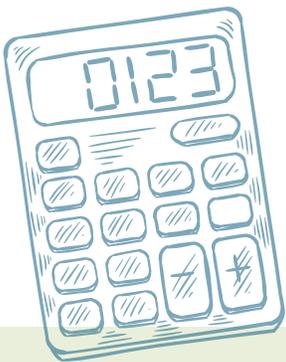
### Population cible

- Jeunes
- Parents
- Intervenants scolaires

### Type d'interventions

- Universelle
- Ciblée (sous-groupe)
- Individuelle

### Pratiques gagnantes



- **Encourager la prise de contact entre nouvelles personnes étudiantes :** inciter à échanger et à tisser des liens entre pairs lors des visites guidées organisées en petits groupes afin de favoriser une intégration plus rapide dans le programme et aider à développer un réseau de soutien dès le début.
- **Créer un sentiment d'appartenance :** renforcer le lien avec la faculté et le programme d'études en mettant en avant les spécificités des différentes disciplines pour instaurer un sentiment de fierté et d'appartenance.
- **Permettre une appropriation des lieux :** organiser les visites de manière que les personnes étudiantes se familiarisent avec les endroits clés et sachent comment et quand utiliser les ressources disponibles (bibliothèques, services d'aide, espaces de détente). Cela permet de faciliter leur quotidien universitaire en leur donnant les repères nécessaires pour naviguer dans leur nouvel environnement.

### Ressources essentielles

Collaborateurs internes : Bureau des affaires étudiantes, facultés, programmes d'études, Services informatiques, Service des bibliothèques.

### Coordonnées

#### Services à la réussite et à la vie étudiante

Adresse : 1290 rue Saint-Denis, 9e étage, pavillon Saint-Denis (AB)

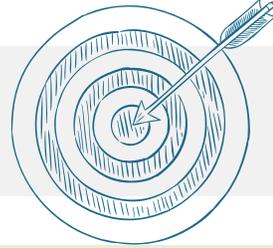
Téléphone : 514 987-3197

Courriel : [srve@uqam.ca](mailto:srve@uqam.ca)

[Lien vers le portail étudiant - La rentrée](#)

### Objectifs

Préparer et soutenir les nouvelles personnes étudiantes dans leur transition vers la vie universitaire en leur fournissant des informations essentielles et des ressources adaptées.



### Description

Cet atelier, proposé en présentiel au campus de Montréal ou en ligne (Zoom) pendant les journées d'accueil du trimestre, vise à simplifier la rentrée universitaire des personnes étudiantes en leur présentant des conseils pratiques et les services disponibles pour faciliter leur adaptation. Les personnes représentant les Services à la réussite et à la vie étudiante offrent des outils concrets pour aider à bien démarrer leur trimestre, à adopter de bonnes pratiques et à naviguer efficacement dans les premières semaines de cours.

### Transition visée

Cégep-Université

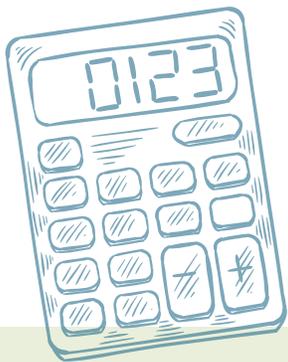
### Population cible

- Jeunes
- Parents
- Intervenants scolaires

### Type d'interventions

- Universelle
- Ciblée (sous-groupe)
- Individuelle

### Pratiques gagnantes



- **Se préparer pour être pleinement fonctionnel dès le début du parcours universitaire :** s'assurer que les personnes étudiantes ont tout ce dont elles ont besoin (matériel, inscription, logistique) pour être opérationnelles dès le premier jour.
- **Savoir à quoi s'attendre dans les premières semaines :** anticiper les défis et les ajustements nécessaires lors de la transition vers la vie universitaire, pour mieux y faire face.
- **Adopter une approche proactive :** prendre des initiatives dès le début du trimestre en se familiarisant avec les exigences universitaires, en adoptant une organisation rigoureuse et en s'impliquant activement.
- **Utiliser les ressources et services offerts :** se renseigner sur les services disponibles à l'université (soutien académique, bien-être, inclusion, etc.) et les utiliser pour soutenir sa réussite et son bien-être global.

### Ressources essentielles

Collaborateurs internes: Bureau des services-conseils, Bureau de l'inclusion et de la réussite étudiante, Bureau de l'aide financière et des bourses.

### Coordonnées

#### Services à la réussite et à la vie étudiante

Adresse : 1290 rue Saint-Denis, 9e étage, pavillon Saint-Denis (AB)

Téléphone : 514 987-3197

Courriel : [srve@uqam.ca](mailto:srve@uqam.ca)

[Lien vers le portrait étudiant - La rentrée](#)



### Objectifs

Soutenir ou consolider certains aspects de la personnalité pour cheminer plus sereinement dans le parcours universitaire.

### Description

Devoir créer des contacts dans un nouveau milieu universitaire peut susciter des inquiétudes. Pour soutenir les personnes étudiantes dans le développement ou la consolidation de certains aspects de leur personnalité, notre équipe de soutien psychologique propose des « capsules psy » sur l'affirmation de soi, la confiance en soi et l'estime de soi. Les capsules peuvent être visionnées [ici](#).

### Transition visée

Cégep-Université

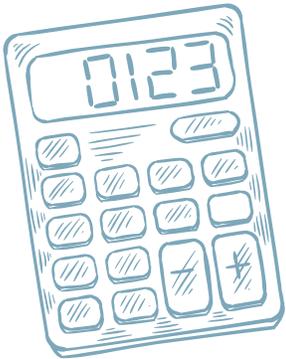
### Population cible

- Jeunes
- Parents
- Intervenants scolaires

### Type d'interventions

- Universelle
- Ciblée (sous-groupe)
- Individuelle

### Pratiques gagnantes



- **Développer une meilleure estime de soi** : apprendre à être fidèle à soi-même permet de développer une image positive et de renforcer son estime personnelle.
- **Développer une meilleure affirmation de soi** : s'affirmer de manière saine dans ses interactions améliore les relations et favorise le bien-être personnel.
- **Consolider sa confiance en soi** : renforcer sa confiance en soi est essentiel pour réussir dans les études et dans diverses situations de la vie quotidienne.

### Ressources essentielles

Collaborateur interne:  
Bureau des services-conseils, Service de l'audiovisuel.

### Coordonnées

#### Services à la réussite et à la vie étudiante

Adresse : 1290 rue Saint-Denis, 6e étage, pavillon Saint-Denis (AB)

Téléphone : 514 987-3185

Courriel : [services-conseils@uqam.ca](mailto:services-conseils@uqam.ca)

Lien vers le portail étudiant - soutien psychologique



### Objectifs

Outiller les personnes étudiantes afin qu'elles ciblent, s'approprient et mettent en place des stratégies d'apprentissage favorisant leur réussite.

### Description

À travers des capsules vidéo qui peuvent être écoutées en tout temps ou par le biais de consultation individuelle en ligne (Zoom), les personnes étudiantes apprennent à se doter d'outils et à adopter de meilleures pratiques favorisant leur réussite universitaire. Les stratégies portent, entre-autres, sur la gestion du temps, la prise de notes, la lecture, la rédaction, la mémorisation et la préparation aux examens. Les capsules peuvent être visionnées [ici](#) tandis que les rencontres individuelles peuvent être réservées [ici](#).

### Transition visée

Cégep-Université

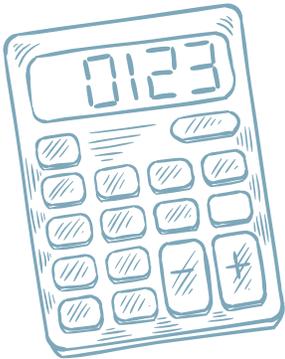
### Population cible

- Jeunes
- Parents
- Intervenants scolaires

### Type d'interventions

- Universelle
- Ciblée (sous-groupe)
- Individuelle

### Pratiques gagnantes



- **Se préparer pour être pleinement fonctionnel dès le début du parcours universitaire :** mettre en confiance les personnes étudiantes en leur offrant divers outils et stratégies liés à l'apprentissage pour préparer leur rentrée universitaire.
- **Valider ses stratégies d'apprentissage :** permettre aux personnes étudiantes de valider leurs connaissances et leurs savoir-faire liés à l'apprentissage afin de se déployer avec confiance dans leur projet d'étude.
- **Développer de nouvelles stratégies d'apprentissage liées au contexte universitaire :** bonifier et peaufiner le coffre-à-outils des personnes étudiantes en leur offrant des outils et des stratégies liés à l'apprentissage et à leur nouveau contexte universitaire.

### Ressources essentielles

Collaborateur interne:  
Bureau de l'inclusion et de la réussite étudiante

### Coordonnées

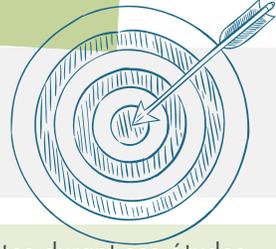
**Bureau de l'inclusion et de la réussite étudiante des Services à la réussite et à la vie étudiante (BIRÉ)**

Adresse : 1290 rue Saint-Denis, 3e étage, pavillon Saint-Denis (AB)

Courriel : [bire.info@uqam.ca](mailto:bire.info@uqam.ca)

Liens Webs :

- <https://bire.uqam.ca/capsules/>
- <https://bire.uqam.ca/services-offerts/soutien-reussite/>



### Objectifs

Inclure et soutenir les personnes étudiantes dans leur diversité afin de favoriser la réussite de leur projet universitaire (personnes en situation de handicap, issues de l'international, autochtones, parentes ou proches aidantes, issues de la diversité sexuelle et de genre).

### Description

Ce service permet à la personne étudiante qui vit des difficultés passagères ou récurrentes durant ses études universitaires d'obtenir du soutien et de l'accompagnement par une personne professionnelle spécialisée. Les consultations en ligne (Zoom) peuvent être réservées **ici**. Personnes étudiantes visées :

- En situation de handicap;
- Issues de l'international;
- Autochtones;
- Parentes ou proches aidantes;
- Issues de la diversité sexuelle et de genre.

### Transition visée

- Cégep-Université

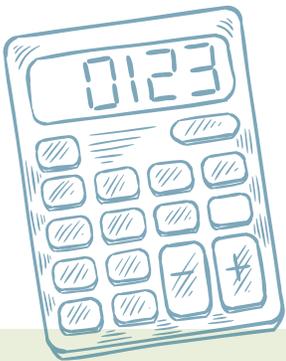
### Population cible

- Jeunes
- Parents
- Intervenants scolaires

### Type d'interventions

- Universelle
- Ciblée (sous-groupe)
- Individuelle

### Pratiques gagnantes



- **Soutenir et accompagner vers la réussite du projet universitaire** : Offrir un soutien et un accompagnement spécialisés aux personnes étudiantes afin de favoriser le déploiement de leur plein potentiel.
- **Prévenir les embûches** : offrir un espace inclusif aux personnes étudiantes afin de discuter de leurs inquiétudes et d'agir en prévention pour tendre vers la réussite universitaire.
- **Référer vers les autres services d'aide** : permettre de référer les personnes étudiantes vers les autres services d'aide adéquats selon leurs besoins.

### Ressources essentielles

Collaborateur interne :  
Bureau de l'inclusion et de la réussite étudiante.

### Coordonnées

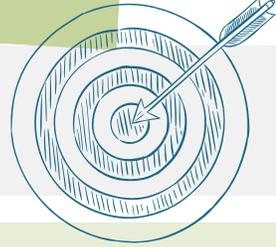
**Bureau de l'inclusion et de la réussite étudiante des Services à la réussite et à la vie étudiante**

Adresse : 1290 rue Saint-Denis, 2e et 3e étage, pavillon Saint-Denis (AB)

Courriel : [bire.info@uqam.ca](mailto:bire.info@uqam.ca)

Liens Webs :

- <https://bire.uqam.ca/capsules/>
- <https://bire.uqam.ca/services-offerts/soutien-reussite/>



### Objectifs

Accompagner les nouvelles personnes étudiantes dans la confirmation de leur choix de programme ou dans la planification de leur stratégie pour intégrer un programme.

### Description

Dans le cadre de consultations individuelles en ligne (Zoom), les personnes étudiantes officiellement admises dans un programme ou reçues comme étudiantes libres peuvent prendre rendez-vous pour une première consultation en information scolaire auprès de nos personnes conseillères, et ce, avant même leur premier trimestre d'inscription. Nos personnes professionnelles répondront à leurs questionnements en considérant et en clarifiant leurs objectifs dans le cadre de leur projet scolaire et professionnel. Les personnes étudiantes peuvent s'informer sur le **portail** étudiant et prendre un premier rendez-vous en ligne.

### Transition visée

Cégep-Université

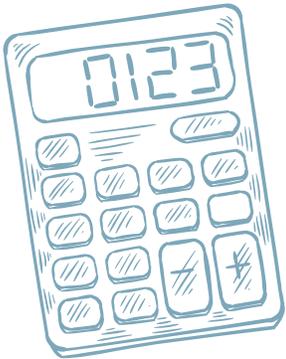
### Population cible

- Jeunes
- Parents
- Intervenants scolaires

### Type d'interventions

- Universelle
- Ciblée (sous-groupe)
- Individuelle

### Pratiques gagnantes



- **S'informer pour faire un choix éclairé concernant son cheminement universitaire :**
  - Identifier les exigences des programmes d'études, les conditions d'admission ainsi que les perspectives de carrière ou les trajectoires aux cycles supérieurs qui y sont associées grâce à une personne conseillère en information scolaire;
  - Obtenir des réponses à ses questionnements sur le parcours choisi ou le changement envisagé lorsqu'on est une personne étudiante nouvellement admise dans un programme.
- **Planifier son entrée dans un programme :**
  - Obtenir un accompagnement comme personne étudiante libre afin d'explorer les stratégies pour accéder à un programme et répondre aux questions suivantes : quels cours choisir pour se constituer une base d'admission universitaire solide? quelles sont les différentes exigences d'admission des programmes à tenir en compte? un plan alternatif doit-il être envisagé?

### Ressources essentielles

Collaborateur interne: Bureau des services-conseils.

### Coordonnées

#### Bureau des services-conseils

Adresse : 1290 rue Saint-Denis, 6e étage, pavillon Saint-Denis (AB)

Courriel : [services-conseils@uqam.ca](mailto:services-conseils@uqam.ca)

Lien vers le portail étudiant - emploi et orientation



### Objectifs

Outiller les nouvelles personnes étudiantes afin qu'elles élaborent ou mettent à jour les documents attendus dans le cadre de leur recherche d'emploi étudiant ou de stage, et qu'elles préparent adéquatement leur entretien d'embauche.

### Description

À travers des capsules vidéo sur le curriculum vitae, la lettre de présentation et l'entretien de sélection (ou entretien d'embauche), les nouvelles personnes étudiantes apprennent à être stratégiques dans leur recherche d'emploi, une démarche qui peut survenir pour obtenir un emploi ou un stage durant les études, voire pour réaliser une expérience d'engagement bénévole qui sera complémentaire à leur domaine d'études.

Les capsules peuvent être visionnées sur le portail étudiant :

- CV et lettre de présentation: <https://portailétudiant.uqam.ca/emploi-orientation/banque-demploi/cv/>
- Entrevue de sélection: <https://portailétudiant.uqam.ca/emploi-orientation/banque-demploi/entrevue-de-selection/>

### Transition visée

- Cégep-Université

### Population cible

- Jeunes
- Parents
- Intervenants scolaires

### Type d'interventions

- Universelle
- Ciblée (sous-groupe)
- Individuelle

### Pratiques gagnantes



- **Définir son objectif professionnel en lien avec son projet d'études :** réfléchir à son parcours, ses compétences et ses objectifs professionnels constituent des étapes essentielles qui permettent de mettre en valeur son profil de manière explicite (cv, lettre de présentation, entretien) en lien avec son projet d'études.
- **Chercher un emploi étudiant, un stage ou une expérience bénévole :** s'engager dans un emploi, un stage ou un projet lié à son domaine d'études peut contribuer à la réussite de la personne étudiante et donner du sens au projet d'études qu'elle va entamer.

### Ressources essentielles

Collaborateur interne : Bureau des services-conseils.

### Coordonnées

#### Bureau des services-conseils des Services à la réussite et à la vie étudiante

Adresse : 1290 rue Saint-Denis, 6e étage, pavillon Saint-Denis (AB)

Courriel : [services-conseils@uqam.ca](mailto:services-conseils@uqam.ca)

#### Liens webs :

CV et lettre de présentation: <https://portailétudiant.uqam.ca/emploi-orientation/banque-demploi/cv/>

Entrevue de sélection: <https://portailétudiant.uqam.ca/emploi-orientation/banque-demploi/entrevue-de-selection/>